

Patienteninformation

24h-Sammelurin

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

beim 24-Stunden-Sammelurin wird getestet, wie viel der Körper von bestimmten Substanzen ausscheidet. Um am Ende ein aussagekräftiges Ergebnis zu erhalten, ist es wichtig, dass Sie sich an folgende Vorgaben halten:

- Falls ein Konservierungsmittel (Eisessig oder Salzsäure) hinzugegeben werden muss, muss dieses vorab in das Sammelgefäß gegeben werden. Dabei tragen Sie Handschuhe, welche Sie von uns erhalten.
- Entleeren Sie am Morgen nach dem Aufstehen die Blase in die Toilette. Notieren Sie Datum und Uhrzeit in dem vorgesehenen Feld
- Sammeln Sie nun jeden Urin einschließlich den Morgenurin vom zweiten Tag. Hierbei bitte einen extra Urinbecher verwenden (dieser darf nicht mit Wasser ausgespült werden!) und diesen leeren sie anschließend in das große Sammelgefäß.
- Das Sammelgefäß sollte während der gesamten Sammelzeit immer kühl und lichtgeschützt gelagert werden.
- Nach jeder Zugabe muss das Sammelgefäß verschlossen und gut geschwenkt werden.
- Am Ende muss die Gesamtmenge noch einmal gut durchgemischt werden (Hin- und Herschwenken des Gefäßes).
- Lesen Sie die Gesamtmenge an der Skala auf dem Sammelgefäß ab und notieren Sie diese in dem dafür vorgesehenen Feld.
- Die benötigte Teilmenge mit dem vorgesehenen Probenröhrchen aufziehen und dieses mit Namen, Vornamen und Geburtsdatum beschriften und bis spätestens 17 Uhr im Vaisana Ärztehaus abgeben (in die Durchreiche bei den Labortoiletten legen). Ebenso Seite 2 dieser Patienteninformation ausgefüllt mit abgeben.
- Die restliche Urinmenge kann verworfen werden.

Patienteninformation

24h-Sammelurin

Name: _____ Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ weiblich / männlich

Körpergewicht: _____ Körpergröße: _____

Sammelbeginn: _____ Sammelende: _____
(Datum/Uhrzeit) (Datum/Uhrzeit)

Sammelmenge: _____ ml

- Katecholamie
Uringewinnung wie auf Seite 1 beschrieben + Ansäuerung mit Eisessig oder Salzsäure
→ vorab in das Sammelgefäß geben
8 Tage vorher und während der Urinsammlung: Antihypertensiva (Blutdrucksenker)
absetzen → mit Arzt abklären
3 Tage vorher und während der Urinsammlung: kein Röntgenkontrastmittel
1 Tag vorher und während der Urinsammlung: keine Bananen, kein Käse, kein Nikotin,
kein Koffein, keinen Sport machen
Folgende Medikamente verfälschen das Ergebnis:
 - abschwellende Nasentropfen
 - Asthmamittel
 - Psychopharmaka
 - Parkinsonmittel
 - Nitroglycerin
- Eiweiß
Uringewinnung wie auf Seite 1 beschrieben
- Kreatinin-Clearance
Uringewinnung wie auf Seite 1 beschrieben
- Kupfer
Uringewinnung wie auf Seite 1 beschrieben
Insgesamt wird an 3 Tagen der Urin gesammelt.
- 5 Hydroxy-Indolessigsäure
Uringewinnung wie auf Seite 1 beschrieben + Ansäuerung mit Eisessig oder Salzsäure
→ vorab in das Sammelgefäß geben
2 Tage vorher und während der Urinsammlung dürfen folgende Nahrungsmittel und
Medikamente nicht eingenommen werden:
Bananen, Walnüsse, Tomaten, Auberginen, Ananas, Johannisbeeren, Zwetschgen,
Stachelbeeren, Mirabellen, Melonen, Avocados
Methocarbamol (z.B. Spasmolytika), Mephenesincarbamat, Chlorpromazin

Seite 2 von 2