



VAISANA GESUNDHEIT IM ZENTRUM INNERE MEDIZIN – INFORMATION

Dr. med. Christoph Klinger
Dr. med. Ulrich Sapper
Dr. med. Ekkehard Spohr
Internisten · Gastroenterologen
Diabetologen

VORBEREITUNG ZUR DARMSPIEGELUNG (KOLOSKOPIE) – MIT **PICOPREP**[®]

Patientenname, -vorname _____

Sedierung: ja nein noch unentschieden

Untersuchungsdatum, -uhrzeit _____

Bei Ihnen wird eine Koloskopie durchgeführt werden. Dies ist eine endoskopische Untersuchung des Darms. Dieser Untersuchung muss eine sorgfältige Darmreinigung vorausgehen.

Warum?

Nur ein **leerer und sauberer Darm** ist die Garantie für eine leichte und schnelle Untersuchung und damit für eine sichere Diagnose.

Medikamente

- Ggf. Marcumar, Xarelto, Pradaxa, Eliquis, Lixiana nach Absprache absetzen
- Bei Einnahme von ASS **und** Plavix, Iscover oder Clopidogrel bitte uns informieren!

5 Tage vor der Untersuchung

Bitte verzichten Sie in den Tagen vor der Untersuchung auf Gemüse und Obst (insbesondere kernhaltige Früchte wie z.B. Tomaten, Weintrauben, Kiwis, Erdbeeren, Marmeladen aus Beerenobst) sowie auf ballaststoffreiche und faserhaltige Kost (z.B. Müsli, Vollkornprodukte, Rohkost, Salat), da dies zur Verstopfung der Instrumentenkanäle führen kann. Erlaubt sind z.B. Teigwaren, Reis, Kartoffeln, Quark, Joghurt, Käse, Weizenmischbrot, Fleisch, Fisch, Wurst, Gelee, Honig. Achten Sie schon in diesen Tagen auf ausreichendes Trinken!

5 Tage vor der Untersuchung: nach Vereinbarung ASS absetzen.

2 Tage vor der Untersuchung: ggf. Metformin absetzen.

Am Vortag der Untersuchung

Zum Frühstück und Mittagessen nehmen Sie nur leichte Kost zu sich (z.B. Toast mit Ei, klare Brühe, eine Scheibe weißes Toastbrot).

Danach dürfen Sie bis zur Untersuchung keine festen Speisen mehr zu sich nehmen!!!

erlaubt sind: - Tee oder Kaffee (ohne Milch) - klarer Apfelsaft
 - Mineralwasser - klare Brühe

Bleiben Sie während der gesamten Darmreinigung in der Nähe einer Toilette.

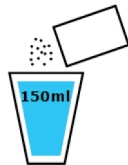
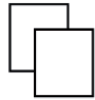
Rückfragen gerne unter
0 70 42/37 68 - 650 (8 - 12 Uhr) !

Herstellung der PICOPREP®-Lösung :

Eine Packung PICOPREP® enthält 2 Beutel mit Pulver zur Herstellung einer Lösung.

Füllen Sie ein Glas Wasser mit 150ml Wasser und entleeren den Inhalt eines Beutels Picoprep® in das Glas.

Rühren Sie 2-3 Minuten um. Es darf keinen Bodensatz geben! Die milchige Lösung kann sich leicht erwärmen. Trinken Sie die Lösung sofort. Nur wenn die Lösung heiß werden sollte, lassen Sie sie soweit abkühlen, dass sie getrunken werden kann.



Bereiten Sie den Inhalt des zweiten Beutels auf dieselbe Weise zu.

Am _____ um _____ Uhr trinken Sie den aufgelösten Inhalt des

1. Beutel PICOPREP®

Danach trinken Sie innerhalb von 1 – 2 Stunden **mindestens 5 mal 250ml** einer frei gewählter, klarer Flüssigkeit.

Am _____ um _____ Uhr trinken Sie den aufgelösten Inhalt des

2. Beutel PICOPREP®

Danach trinken Sie innerhalb von 1 – 2 Stunden **mindestens 5 mal 250ml** einer frei gewählter, klarer Flüssigkeit. Erst wenn der Stuhlgang bis auf kleine Flöckchen gelblich klar ist, ist Ihr Darm sauber. Die erlaubten Getränke dürfen Sie bis **2 Stunden** vor der Untersuchung zu sich nehmen. Halten Sie sich während der Einnahme in Reichweite einer freien Toilette auf. Um nicht am After zu wund zu werden, können Sie ihn vorbeugend mit einer fetthaltigen Creme schützen. Wenn für Sie der Geschmack störend ist, trinken Sie die Lösung durch ein dickes Trinkröhrchen, dann ist es etwas angenehmer.

Am Tag der Untersuchung

Anstelle eines Frühstücks nehmen Sie nur die erlaubten Getränke zu sich!

Bitte bringen Sie den Aufklärungsbogen zur Untersuchung unterschrieben mit!

Wichtige Medikamente müssen eingenommen werden!! Sprechen Sie darüber mit Ihrem Hausarzt oder uns!!

Die Erfahrung hat gezeigt, dass es für viele Menschen angenehm ist, eine **Kurznaarkose** mittels Propofol zu Beginn oder während der Untersuchung zu erhalten. Bedenken Sie, dass Sie in diesem Fall 12 Stunden kein Kfz fahren dürfen oder Maschinen bedienen dürfen. Ggf. wird eine Krankmeldung ausgestellt.

Sie müssen unbedingt eine Abholung organisieren. Diese sollte sich etwa 1 Stunde nach Ihrem Untersuchungstermin im Wartebereich hinter der Glaswand im ehemaligen Krankenhaus Vaihingen einfinden und dort warten. Andernfalls müssen wir Ihnen ein Taxi rufen. Alleine nach Hause gehen oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln fahren ist aus rechtlichen Gründen nicht erlaubt!

Die Untersuchung wird von **Dr. med. Christoph Klinger** oder **Dr. med. Ulrich Sapper** und ihren Mitarbeiterinnen in unseren Untersuchungsräumen im ehemaligen Krankenhaus Vaihingen durchgeführt werden. Nehmen Sie im Wartebereich hinter der Glaswand Platz. Sie werden dort dann von uns zur Untersuchung abgeholt.

Während der Untersuchung verhindern Strümpfe / Socken kalte Füße. Nach der Untersuchung werden Sie über den Flur in den Aufwachraum gebracht. Bringen Sie deshalb bitte zum Zudecken eine Decke oder ein großes Handtuch mit.

Und noch ein Tipp: Bringen Sie bitte neben den Aufklärungsbögen evtl. etwas zu essen und zu trinken für nach der Untersuchung für sich mit.