

Patienteninformation

C-Peptid Bestimmung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll die C-Peptid Menge im Blut bestimmt werden. Dadurch soll bestimmt werden, wie viel Insulin Ihre Bauchspeicheldrüse produziert.

Bei der Bildung von Insulin in der Bauchspeicheldrüse entsteht zunächst Proinsulin, das in Insulin und C-Peptid gespalten wird. Da sich Insulin im Blut wesentlich schwieriger messen lässt als C-Peptid, wird dieses bestimmt.

Damit die Bestimmung richtig erfolgt ist es wichtig, dass Sie sich an folgende Vorgaben halten.

- 1) Zur ersten Blutabnahme müssen Sie nüchtern zu uns kommen.
- 2) Bitte bringen Sie sich für die Testmahlzeit (bestehend aus **3 BE**) etwas zu Essen mit.
Zum Beispiel:
 - 50g Brötchen (2 BE)
 - 1 EL Diätmarmelade (½ BE)
 - 20g Butter
 - 40g Magerquark
 - 150g Joghurt (½ BE)
- 3) 1 Stunde nach der Testmahlzeit erfolgt eine weitere Blutabnahme.

Die Insulingabe erfolgt erst nach der zweiten Blutabnahme.

Sollten Sie noch Fragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit zur Verfügung.

Telefon: 07042/376899

E-Mail: diab@vaisana.de

Ihr Diabetesteam