

## **Patienteninformation**

### **Oraler Glukosetoleranztest (oGTT)**

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient

bei Ihnen soll ein oraler Glukosetoleranztest, kurz oGTT, durchgeführt werden. Nachfolgend finden Sie die notwendigen Verhaltensmaßnahmen, um ein aussagekräftiges Ergebnis des Tests zu erhalten.

1. Sie sollten in den letzten 3 Tagen nicht erbrochen haben und keinen Durchfall gehabt haben. Außerdem sollten Sie am Untersuchungstag keine Erkältung und kein Halsweh haben.
2. In den letzten 3 Tagen vor dem Test halten Sie sich an Ihre normalen Ess- und Trinkgewohnheiten mit ausreichenden Kohlenhydraten.
3. Am Tag vorher setzen Sie sich keiner außergewöhnlichen Belastung aus.
4. Am Vorabend bitte ab 22:00 Uhr nichts mehr essen und trinken. Sie sollen vor dem Untersuchungsbeginn 8 Stunden nüchtern sein.
5. Bitte vor dem Test keine Eisen- oder Magnesiumtabletten, kein Cortison, keine Schilddrüsenmedikamente und keine wehenhemmenden Mittel einnehmen. Alle anderen gewohnten Medikamente können Sie mit Wasser einnehmen.
6. Schlafentzug verfälscht die Ergebnisse. Wenn Sie an den zwei Tagen vor dem Test weniger als insgesamt 12 Stunden geschlafen haben, sagen Sie uns dies bitte bevor wir den Test durchführen.
7. Im Labor wird Ihnen dann ein wenig Blut abgenommen.
8. Anschließend bekommen Sie eine gesüßte Flüssigkeit, die nach Johannisbeersaft schmeckt zu trinken. Diese müssen Sie langsam innerhalb von 5 Minuten trinken. Nach 120 Minuten wird noch mal Blut abgenommen.
9. Vor und während des Tests darf weder gegessen noch getrunken noch geraucht werden. Außerdem dürfen Sie sich nicht anstrengen. Es ist daher notwendig, dass Sie sich während des gesamten Zeitraums von 2 Stunden in unseren Räumlichkeiten aufhalten.

Wenn Sie noch Fragen haben, wenden Sie sich bitte an uns.

Ihr Vaisana-Team