

Patienteninformation

C13-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bei Ihnen soll ein C13-Atemtest durchgeführt werden. Nachfolgend finden Sie die notwendigen Verhaltensmaßnahmen um ein aussagekräftiges Ergebnis des Testes zu erhalten.

Was geschieht beim C13-Atemtest?

Der C13-Atemtest wird angewandt, um das Bakterium *Helicobacter pylori* nachzuweisen. Die Infektion mit diesem Bakterium zählt zu den häufigsten Infektionen des Magendarmtraktes und verursacht Beschwerden wie Oberbauchschmerzen oder „Gastritis“. Da das Bakterium Harnstoff spalten kann, besteht die Möglichkeit, das Bakterium über den C13-Atemtest nachzuweisen. Sie erhalten eine Harnstofftablette, welche Sie aufgelöst in Orangensaft einnehmen. Besteht eine Infektion mit *Helicobacter pylori*, dann wird der C13-Harnstoff durch das Enzym Urease gespalten. Die C13-Isotopen werden im Blut aufgenommen, zur Lunge transportiert und in der ausgeatmeten Luft bestimmt.

Vorbereitung zur Untersuchung

- 6 Wochen vor der Untersuchung keine Einnahme von Antibiotika und Magentabletten
- mindestens 8 Stunden vorher nichts essen
- mindestens 6 Stunden vorher nichts trinken
- am Untersuchungstag nicht rauchen, kein Kaugummi kauen oder Bonbon lutschen, keine Tabletten einnehmen
- reinen Orangensaft mitbringen

Ablauf der Untersuchung

- zuerst erfolgt eine Nüchternprobe aus der Ausatemluft
- anschließend erfolgt die Einnahme der Harnstofftablette im Orangensaft
- nach 30 Minuten wird erneut gemessen

Während der Untersuchung

- keine vermehrte körperliche Aktivität (z.B. Treppen steigen)
- nicht rauchen
- kein Essen und Trinken
- kein Kaugummi oder Bonbon

Bei Unklarheiten rufen Sie uns einfach an.